

# つなぐ・地域の輪 ふれあいいいきいきサロン



## ふれあいいいきいきサロン 貸出物品リスト

大垣市社会福祉協議会では、「ふれあいいいきいきサロン」で利用できるレクリエーショングッズを各種取り揃えています。ぜひご活用ください。

**みんなでいいまちつくろうよ！**

社会福祉法人 大垣市社会福祉協議会  
令和6年4月作成



この冊子は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

# 目 次

## ●グッズ

- ・ドキドキシリーズ.....3
- ・ボール・的に向かって.....5
- ・体を動かそう！.....9
- ・上映機材.....10

## ●DVD

- ・とにかく笑おう.....10
- ・生き方を学ぶ.....14
- ・あのころこのころ.....15
- ・その他（DVD）.....16

## ●カード・カルタで楽しもう！.....17

## ●脳トレグッズ.....20

## ●その他グッズ.....22

## ●CD等.....23

## ●貸し出しに関するお願い.....24



ぐらぐらゲーム (5セット)

イタリアのピサの斜塔をヒントに作られた**バランスゲーム**！

まず人形を同じ数だけ分け、ゲームの順番が決まったら、サイコロを振り、出た目の色と同じ色の階に同じ色の人形を乗せていきます。塔のバランスが崩れて落ちた人形は、落とした人が引き取ります。人形が最初に手元から無くなった人が勝ちです。もちろんバランスを崩して塔が倒れたら負けです。



超飛びジャンボ黒ひげ危機一発 (4セット)

おなじみの黒ひげ危機一発が、大きくなって新登場。ルールは同じです。剣を順に刺していき、黒ひげくんがいつ飛び出すか**ドキドキ**を楽しんでください。

ただし、**想像以上に飛ぶ**ことがありますので、上から覗きこまないように注意してください。



もっとな!!番犬ガオガオ (2セット)

寝ている番犬の口元から、ホネをとっていくゲームです。順にカードを引いて、「**赤い骨を2本**」「**骨付き肉を1本**」という指令どおり、とっていきます。うっかり番犬を起こしてしまうと大変！**スリル満点**です。**番犬モード**ともっとドキドキ**猛犬モード**があります。利き手でない方の手でとったり、フォークを使ってとったり、難易度を変えて楽しんでみてください。



スーパータイワニ (2セット)

お腹を空かせた**大きなワニ**…機嫌を損なわないように、そ〜っと歯を押していきます。運が悪いと、ワニに手を食べられてしまうかも…！！  
運だけを頼りに果敢に挑め！！**ド迫力**のドッキリアクションゲーム！！



紙コップタワー (2セット)

3色の**紙コップ**を使って、どのチームが制限時間内に一番高く、早く積めるか**競争**です。どきどき、ハラハラ、盛り上がること間違いなし！！最高記録を目指して参加者全員で挑戦してください。



### ジェンガ XL (2セット)

とっても大きなジェンガ！！イギリス発祥の国民的ゲーム。タワーから崩さないように注意しながら順番に**ブロック**を抜いていき、最上段に積んでいきます。**ドキドキ・ハラハラ**、楽しみながら、体も動かせます。

(高さ 約100cm)



### ジェンガ《通常サイズ》(2セット)

ハラハラドキドキのバランスゲームの定番、「ジェンガ」です。ルールはいたってシンプルで、積まれたブロックタワーの中から、順番に1本ずつ**ブロック**を抜き取って一番上に乗せていき、崩してしまった人が負けというものです。



### OH! 寿司ゲーム(2セット)

48個のお寿司で、はらはらどきどきバランスゲーム！！お寿司タワーやお箸タワー、お寿司ドミノなど**10種類のゲーム**でお腹いっぱい楽しめます。



### アイスクリームタワー(2セット)

ディッシャーで持ち上げて、バランスをとりながら、アイス进行していきます。遊び方もいろいろ。専用の台を使うと難易度アップ！大勢で、チームで、個人で、お楽しみください。



### ポッキーシヨック(2セット)

あのポッキーがゲームになって登場！見た目も美味しそうなポッキーが20本。見事当たりを引くと中からポッキーが飛び出します。ハラハラドキドキ楽しめます。



### ドキドキシャーク (1セット)

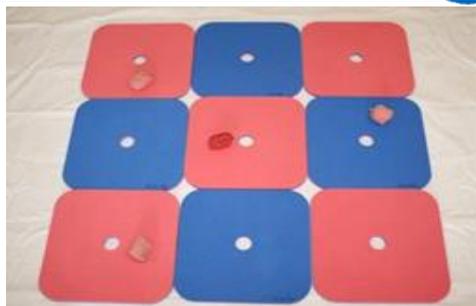
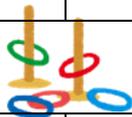
暴れん坊のサメにかみつかれないように、魚たちを吊り上げていきます。かまれたら負け、単純ですが、ドキドキ感満点でサロンでも盛り上がること間違いなし!!



### スリルボム (2セット)

ボムボール(爆弾)が落ちるタイミングを見極めて、自分のボールを爆弾が落ちる直前に落とすことを狙うアクションゲーム！やることは、トリガーを丁度いいタイミングで引いて転がすだけ。全てのボールが落ちた結果によって得点が入り、最初に10点取った人が勝ちます。

## ボール・的に向かって



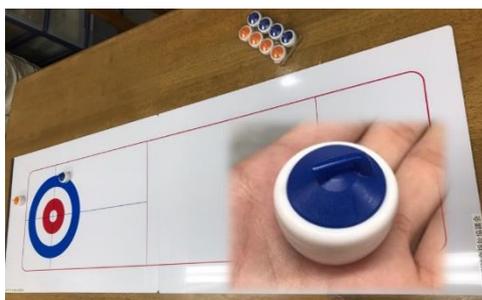
### お手玉陣取りマット (2セット)

2チームに分かれ、相手チームのマットにお手玉を投げ入れ、自分のチームの色に裏返していく陣取りゲームです。マットは赤色と青色のリバーシブルになっています。体力に合わせた距離から投げられます。立っても椅子に座っても投げられます。



### お手玉じゃんけんシート (2セット)

じゃんけんシートにお手玉を投げ入れ、相手チームとじゃんけん合戦をするレクリエーション用品です。相手チームに勝ったら相手のお手玉をもらうことができます。遊びながら自然に身体を動かすことができる要素を盛り込んでいます。



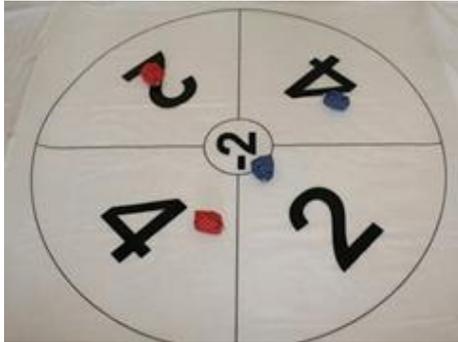
### テーブルカーリング (2セット)

カーリングがテーブルゲームとして登場！500円玉サイズのストーン  
カーリングシートは、縦120cm、横40cmで場所を選びません！  
ルールは簡単！「円に向かってストーンを滑らすだけ」相手より多く、円の中にストーンを！



### 元祖もぐらたたきゲーム (2セット)

昔からあるあのゲームがついにテーブルでも遊べるようになりました！  
ハンマーを使って、穴から出てきたもぐらを叩きます。若い頃の自分を思い出しながら楽しめるそんなゲームです。



### お手玉ダーツサークル (2セット)

ダーツの代わりにお手玉で的を狙う、レクリエーション用品です。

ダーツの代わりにお手玉で的を狙って、**お手玉得点 合戦**をお楽しみいただけます。



### スカイクロスミニ (2セット)

小さな部屋でもプレーできるスカイクロスミニ。

【ゲームのやり方】  
スポンジ製のリングなので安全です。力を入れて投げても数メートル以上は飛ばないリングを、簡単なルールで投げて楽しむゲームです。



### 羽根っこゲーム干支セットラセット (2セット)

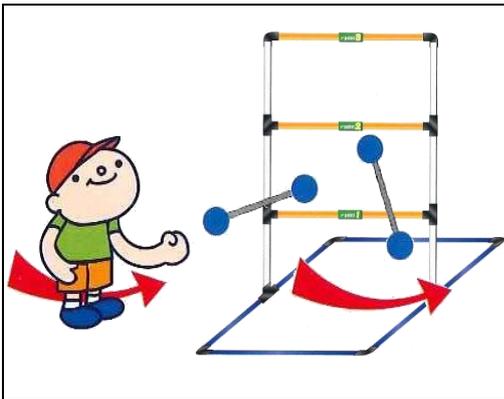
羽根の台座部分に**重み**があるため、下から投げればキチンと立ちます。シートの**干支 (十二支)**を狙って投げ入れ、自分の干支に入ったらボーナス点とするなど、さまざまなバリエーションで楽しめます。シートの裏面は**簡単ダーツ**になっています。脳の活性化、身体バランスや調整力などの運動能力の維持・回復につながります。



### ボウリングゲームセット (1セット)

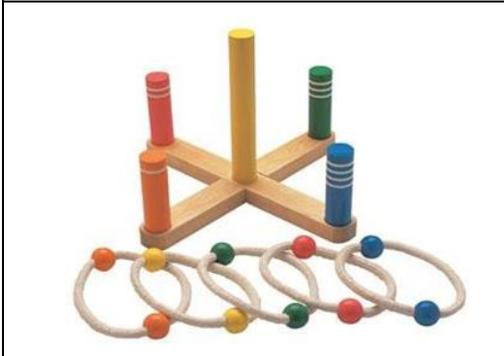
ピンが**カラー**なので白い壁にも、よく映えてピンが見やすいですね！

色ごとに得点を変えるなど、変化のあるボウリングゲームを楽しむことができますよ。



### ラダーゲッター (2セット)

あらゆる年齢層で楽しめる**ニュースポーツ**です。ルールは簡単で、ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かってアンダースロー（下手）で投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点になります。3本のラダーには**1, 2, 3点**と得点が異なり、床にボールが弾んでラダーに引っ掛かると**5点**になります。



### 森のわなげあそび (2セット)

昔懐かしの輪投げあそび！！**カラフル**な的に向かって輪っかを投げます。見事入ると、木と木の心地よい音が響きます。2セット合わせて**自由**に組み合わせることもできます。



### ゴミパツくん (1セット)

暴れん坊のゴミ箱“ゴミパツくん”がサロン会場内を逃げ回ります。フタが空いた瞬間に**上手**く紙クズをゴミパツくんに**ソレツ！！**たくさん入れた人が勝ち！！誰が一番入れることができるか**競争**です。

(※カーペットの上ではゴミパツくんが**上手**く動かないことがあります。)



### マグダーツ (4セット)

針を使用しない**安全**なダーツセット。赤と黄色の磁石の矢に、的は磁気シートで壁掛け式になっています。また的は丸めることができ、**持ち運び**もとっても便利！チーム対抗戦で、あるいは個人戦で、サロンで**盛り上がる**こと間違いなし！！



### 点取ルーレット (1セット)

得点を競うゲーム！

ハンマーを使って、鶏を回転させます。鶏が止まった数字の点が高い方が勝ちと**シンプル**なルーレットゲームです。



## ボイス相撲 (1セット)

声で対戦する紙相撲  
土俵に紙の力士を向い合せて準備します。  
東西にマイクを設置して相撲をとります。  
マイクに声を出して、その振動で相撲をとっていきます。



## ナンバーまとあてゲーム

高さ 135 cm、縦 73 cm、横 88 cm。  
高さは 2 段階、角度は 4 段階で変えられるため、立った姿勢でも座った姿勢でも車いすでも楽しむことができます。  
付属のボールは青 5 個、赤 5 個ずつです。



## スカットボール

スティックゲームの一種。高齢者に人気です。  
ボールをスティックで打って得点穴に入れるゲームですが、穴に特殊なカーブがつけてあるので狙ったところに入りそうで入らないこともあり、競技者も見ている人もハラハラドキドキ、笑いが起こるゲームです！



## ゲートボール (くだもの)

ゲートボールの位置や打つ距離を変えたり、狙う果物を指定したりと変化に富んだプレイが可能です。個人戦でもグループ戦でも楽しめます！  
ボールの形も球体と円柱型があり、使い分けることで難易度の調節もできます。



## テーブルテニス (2セット)

テーブルがあればいつでもできる！  
使うスペースが少なく、準備も簡単です。  
気軽に卓球が楽しめます♪



## 親子ネットラケット (2セット)

- ・ラケット 3 本
- ・シャトル 2 本
- ・ポリボール 1 個

のセットになっています。  
バトミントンやテニスなどができます。



### ラマリオール (1セット)

机や床など、あらゆるすべての場所が遊べる自由なフィールドになります。決まったルールはありません。ボールを転がしたり、投げたり、遊び方は様々…。運動神経や体力に関係なく楽しめます！



### ○×トスゲーム (1セット)

**NEW**

対戦型ゲームです！

○と×が書かれた的に、クッションボールを投げて遊びます。ビンゴのように縦、横、斜めに同じ記号を先に揃えた方が勝ちとなります。机、床などどこでも小さなスペースで楽しめます♪



### トスゲーム (4セット)

**NEW**

3種類の遊び方ができます。

- ①点数のついた的に向かってピンポン玉をバウンドさせて投げ入れ、的に入った点数で競う！
- ②バスケットゴールを付けて、ミニバスケットボールをゴールさせて楽しむ！
- ③卓球をして遊ぶ！

## 体を動かそう！



### レップバンド

伸縮運動ができるバンドです。抵抗が軽いバンドですので、無理なく運動ができます。



### ニーギニギ体操セット (1セット)

握った後、フワッとゆっくり戻ることによる心のリラックス効果。従来の器具にはなかったソフトな感覚。適度な弾力抵抗。ラジオ体操や健康体操の前後に軽快な音頭に合せて歌いながら体操をすると、肺活量が必要なため、呼吸器の鍛錬にもなり、腹筋を使って歌えば、お腹も引き締められます。



### 競馬でGO (5セット)

2人ペアとなって、左右の紐を交互に引っ張り馬を進めるゲームです。騎手側の方はゆっくり大きく腕を動かすのがコツ！腕の運動にもなる楽しいサロングッズです。

## 上映機材



### DVDプレーヤー・プロジェクター (2セット)

DVDを見るためのプレーヤーと、投影用のプロジェクターです。スピーカーも一緒についてきます。

※操作方法が不安な場合は、社協職員が設営のお手伝いを行うこともできます。



### モバイルスクリーン(2セット)

「プロジェクターで映し出す場所がない」という声にお答えし、スクリーンを用意しました。持ち運びもとっても便利で、サイズは**80インチ**の画面となっています。

## とにかく笑おう (DVD)



### 綾小路きみまろ

#### 爆笑! エキサイトライブビデオDVD第1集~5集

中高年のアイドル? 「綾小路きみまろ」のライブDVDです。最近あなたはおなかの底から笑ったことがありますか? 面白すぎて涙が出てしまう?

- 第1集 再生時間は**31分**
- 第2集 再生時間は**50分**
- 第3集 再生時間は**65分**、特典映像20分
- 第4集 再生時間は**63分**、特典映像20分
- 第5集 再生時間は**78分**



### 綾小路きみまろ

#### 爆笑! 最新ライブ名演集 DVD

~きみまろさん、それは言いすぎです!~

2012年に収録した映像の中から3会場のライブを厳選。最強爆笑ネタ、定番ネタに新ネタも加えた最新ライブのベスト盤です。

再生時間は**62分**です。



## 爆笑! やすしきよし漫才大全集 vol. 1~4

故 横山やすしと西川きよしによる伝説のお笑いコンビ やすしきよしの笑いの世界を凝縮したDVDシリーズ。過去に2枚組で発売されていた商品をコンパクト化し、8~10本の漫才を収録。

vol. 1 本編再生時間 **126分**、特典映像44分

vol. 2 本編再生時間 **144分**、特典映像43分

vol. 3 本編再生時間 **123分**、特典映像34分

vol. 4 本編再生時間 **113分**、特典映像29分



## オール阪神・巨人

### 「僕らは浪花の漫才師」 DVD

結成30周年を記念して関西吉本の大御所、**オール阪神・巨人**が初のDVDを発売。卓越した話術で魅せる漫才をはじめ、カラオケありゲストトークありの盛りだくさんの内容。過去の漫才映像も収録。

本編再生時間 **125分**、特典映像10分です。



## オール阪神・巨人

### 「40周年やのに漫才ベスト50本」

結成40周年を記念した天才漫才師の**オール阪神・巨人**の漫才を集めた**ベスト盤**のDVD!!

これまでの軌跡を振り返る、各放送局と吉本興業のアーカイブ映像から貴重な漫才を蔵出しした豪華3枚組です。

本編再生時間 **515分** (3枚合計時間)

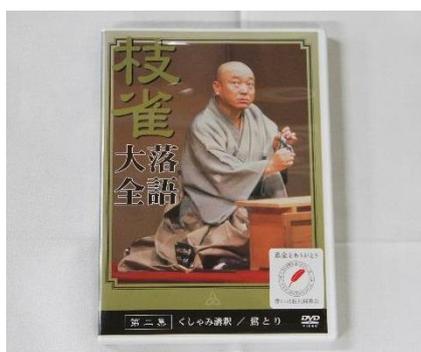


## 枝雀落語大全 桂枝雀 第1集

### 「寝床・代書」 DVD

上方落語界を代表する**桂枝雀**の選りすぐりの演目をまとめた完全保存版DVDの第1集。テンポが速く、**表情、身ぶり手ぶりすべてで笑わせる**枝雀落語から2作を収録。枝雀師匠との思い出を語る「枝雀散歩道」は桂南光が担当。字幕機能付き。

落語部分 **50分**、枝雀散歩道15分です。

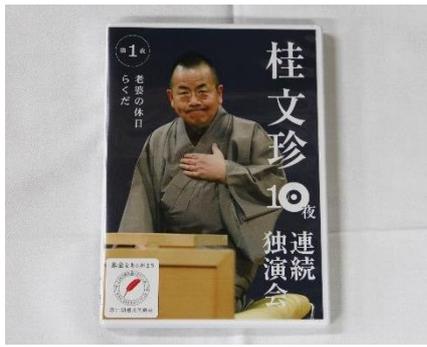


## 枝雀落語大全 桂枝雀 第2集

### 「くしゃみ講釈・鷺とり」 DVD

上方落語界を代表する**桂枝雀**の選りすぐりの演目をまとめた完全保存版DVDの第2集。テンポが速く、**表情、身ぶり手ぶりすべてで笑わせる**枝雀落語から2作を収録。枝雀師匠との思い出を語る「枝雀散歩道」は桂ごぼが担当。字幕機能付き。

落語部分 **55分**、枝雀散歩道75分です。



## 桂文珍 10夜連続独演会 第1夜 「老婆の休日・らくだ」 DVD

お笑いの聖地なんばグランド花月で10夜連続「落語」公演を敢行。全チケットがたった30分で完売した伝説の公演の第1夜を収録。創作落語の「老婆の休日」は、病院の待合室を舞台にしたおばあちゃんたちのよもやま話。必笑です。「らくご」は意外な展開に驚きます。本編再生時間は65分です。



## 立川志の輔 らくごのおもちかえり 「メルシーひな祭り」 DVD

落語の可能性とエンタテインメント性を限りなく追及し老若男女問わず人気の立川志の輔の創作落語DVD。地方の商店街の日常に、フランス大使夫人とその娘がやってくることになり……。おもしろくて最後にはほろっとできる人情喜劇です。本編再生時間は51分です。



## 昭和のお笑い名人芸 笑いの殿堂 10本組 DVD

タイムカプセルに入れたい昭和を代表する様々な名人芸を、秘蔵映像でつづります。寄席気分でお楽しみください。⑦～⑨巻は平成版です。

①59分(春日三球 照代/青空千夜 一夜/松鶴家千代若千代菊/古今亭円菊/春風亭柳昇) ②30分(獅子てんや 瀬戸わんや/セントルイス/おぼんこぼん/江戸家猫八) ③34分(Wけんじ/コントレオナルド/波多野栄一/桂文生) ④34分(青空球児 好児/獅子てんや 瀬戸わんや/ゆーとびあ/春風亭柳昇) ⑤30分(東京コミックショウ/玉川カルテット/コント山口君と竹田君/古今亭円菊) ⑥39分(堺すすむ/チャーリーカンパニー/桜井長一郎/春風亭柳昇) ⑦65分(すず風にゃん子 金魚/おぼん こぼん/バラクーダ/昭和のいるこいる) ⑧58分(新山ひでや やすこ/レッツゴー正児/チャーリーカンパニー/あした順子 ひろし) ⑨91分(横山ホットブラザーズ/コント山口君と竹田君/ナポレオンズ/青空球児 好児) ⑩61分(春風こうたふくた/幸助 福助/堺すすむ/Wモアモア)

※1枚から利用できます。



## 最強の昭和爆笑漫才傑作選

80年代漫才ブームの仕掛人・澤田隆治が厳選した昭和の漫才傑作選。「花王名人劇場」で放映されたB&B、星セント・ルイス、ゆーとびあ、島田紳助、オール阪神・巨人、今いくよ・くるよほか東西の爆笑漫才ベストセレクション！！

再生時間は229分です。

	<p><b>笑点 宴 放送 50 周年完全保存版</b></p> <p>国民的番組「笑点」。歴代の名人たちによる落語をたっぷり収録するほか、半世紀にわたって笑いを生んできた大盛り上がり的大喜利映像を特選。さらに、桂歌丸師匠の勇退を記念したお宝映像も満載!! 6 枚組、再生時間は<b>1003分</b>です。</p>
	<p><b>笑点 ありがとう円楽さん!</b> ~五代目 三遊亭円楽さんを偲ぶ映像集~</p> <p>国民的番組「笑点」。1966 年から「笑点」大喜利レギュラーとして活躍し、その後 1983 年から 23 年間に渡り 4 代目司会者として「笑点」をまとめ上げてきた故・五代目三遊亭円楽支障を偲ぶ追悼 DVD。 再生時間は<b>101分</b>です。</p>
	<p><b>TBS テレビ放送 50 周年記念盤</b> <b>8 時だヨ!全員集合 2005</b></p> <p>あの伝説の番組がゲストと共に帰ってきた! ドリフとゲストの共演コントを初蔵出し収録! ファン待望のあのスターたちが続々登場! 再生時間<b>330分</b>(3 枚合計時間) <b>①102分 ②101分 ③110分</b></p>
	<p><b>番組誕生 40 周年記念盤</b> <b>8 時だヨ!全員集合 2008</b></p> <p>またまた出ました! 珠玉の映像! ヒゲダンス、ドリフの最後の SL 出発進行、ドリフの国語・算数・理科・社会など…たくさんのコントに加えて特典映像付きです。笑いのツボにどっぷりつかってください! 再生時間<b>294分</b>(3 枚合計時間) <b>①91分 ②99分 ③104分</b></p>
	<p><b>8 時だヨ!全員集合 最終版</b></p> <p>コントの王道これで見納め最終版! 1973 年~1985 年あたりのまぼろし超レア映像、大奮発のまとめとなっています! 再生時間<b>289分</b>(3 枚合計時間) <b>①98分 ②90分 ③101分</b></p>



## 8時だヨ!全員集合 ゴールデンコレクション

コントの王道ついに完結!特典映像には、ヒットソングだヨ!全員集合、やかんだヨ!全員集合など、盛りだくさんとなっています!

再生時間**310分**+特典映像**37分**(3枚合計時間)

①**112分**+特典映像**17分**

②**115分**+特典映像**7分**

③**83分**+特典映像**13分**



## ザ・ドリフターズ結成50周年記念 ドリフ大爆笑

1977年2/8~1998年4/16の間に製作・放送された4760本のコントの中から選出された「長介・工事・ブーの雷様」「志村県のバカ殿様」など、お馴染みの人気キャラクターコントとドリフの大爆笑コントを初収録したものです。

再生時間**322分**(3枚合計時間)

①**102分** ②**110分** ③**110分**

## 生き方を学ぶ (DVD)



## 元気法話~寂庵にて~ 上巻 幸せになるために DVD

寂聴さんがひとり一人と真正面から向き合って語りかける姿は、見ている内に自分がその場において、**あたたかな空気に包まれる**ような臨場感です。あなたもサロンに居ながらにして、寂聴さんから元気と笑顔を分けてもらいましょう。

再生時間**59分**です。



## 元気法話~寂庵にて~ 下巻 いのちの有難さ DVD

寂聴さんがひとり一人と真正面から向き合って語りかける姿は、見ている内に自分がその場において、**あたたかな空気に包まれる**ような臨場感です。あなたもサロンに居ながらにして、寂聴さんから元気と笑顔を分けてもらいましょう。

再生時間**74分**です。



## 続 元気法話~寂庵にて~ 一巻 心に寄り添う DVD

元気になれる。笑顔になれる。あなたの目の前で寂聴さんが語ります。希望を持っていれば明日は今日より必ず良くなる!ふさぎ込んだ心に風がスーッと吹き通ります。

再生時間**67分**です。



## 続 元気法話～寂庵にて～ 二巻 切に生きる DVD

元気になれる。笑顔になれる。あなたの目の前で寂庵さんが語ります。長生きするより「今」を生きよう！毎日自分らしく笑顔で生きるためのヒントが溢れています。

再生時間 **65分**です。



## 遺したい言葉 瀬戸内寂庵 DVD

作家生活**50年**を迎える寂庵さんが、自らの言葉で人生を語ります。生と死を見つめ、四季ごとに紡いだ「遺したい言葉」がここに。現在も全国各地に足を運び語り続ける寂庵さん。その言葉を聞きたい人々は、いつも会場から溢れるほど集います。会場の人々、そして愛や人生を考えたい全ての人々の、愛蔵版となる作品です。再生時間 **110分**。



## いきいきと生きる

### 日野原重明先生の生き方ヒント DVD

**200万部**を売り上げた「**生き方上手**」の著者、日野原重明。収録時**92歳**にして聖路加病院理事長として朝8時から夜22時までのハードワークをこなす傍ら、年間**50以上**の講演会、執筆活動をも行うそのパワフルな姿を追ったドキュメンタリー。

本編 **47分**、特典映像 **10分**です。



## 柴田トヨ『くじけないで』朗読DVD

日本全国津々浦々で感動の嵐を巻き起こした詩集『**くじけないで**』白寿の詩人、**柴田トヨ**の生き方と感性に、今日もまた、たくさんの共感の聲が生まれています。本作品は自身による朗読も含め、詩の魅力余すところなく伝える永久保存版です。

インタビュー、秘蔵写真も収録！朗読／柴田トヨ

●朗読&ナレーション／石川みゆき **約40分**

## あのころこのころ(DVD)



## 懐かしの歌合戦/なつかしの映画歌謡史

日本映画黄金期を彩る**銀幕スター**の競演！！数々の名作を世に送り出してきた松竹映画の黄金期を振り返ります。美空ひばりや並木路子の秘蔵映像をはじめ、貴重な映像が盛りだくさんの**歌謡映画**や、誰もが知っているあの曲と名場面の**オンパレード！！音楽と名シーン**を堪能できる貴重な作品です。

再生時間は **82分**です。

	<p><b>ぬくもりの昭和三十年代</b> ～懐かし写真館～</p> <p>昭和30年代の暮らしの様子を記録した時代の匂いを感じる素朴さあふれる<b>懐かしの写真</b>をクローズアップし、古き良き時代の<b>ノスタルジー</b>に浸るDVD。フリーアナウンサーの大沢悠里さんの楽しく親しみやすいナレーションと音楽が、情緒豊かに思い出のページを綴ります。</p> <p>再生時間は<b>60分</b>です。</p>
	<p><b>懐かしい昭和のワンパク時代</b></p> <p>TV草創期の<b>昭和30年代</b>に撮影されたモノクロフィルムのニュース映像を再構成。「覚えていますが…あの頃の流行と遊び」「テレビがうちにやってきた」「黒いダイヤ…大都市だった石炭の街」「燻煙が目にしみる」ほか、懐かしい<b>日本の原風景</b>を多数収録。</p> <p>再生時間は<b>204分</b>です。</p>

## その他 (DVD)

	<p><b>男はつらいよ</b></p> <p>寅さんのDVDが遂にサロングッズに登場！今回は、ロケ地に岐阜が含まれている3タイトル。「知床慕情・寅次郎の告白・寅次郎の青春」を導入！</p>
	<p><b>NHK まる得マガジン たった3分で若さ復活！これが正しいラジオ体操</b> ～正しく行えば効果てきめん～</p> <p>ラジオ体操は、加齢によって衰えがちなバランス感覚、瞬発力、敏捷性などを養うメニューも組み込まれており、日頃運動不足が気になる方にもおすすめです。</p>
	<p><b>ごぼう先生といっしょ！</b> <b>毎日10分健康 イス体操</b> (大きな字幕付き)</p> <p>高齢者に、笑顔と予防を！介護者に笑顔とヘルプを！シニア体操のお兄さんカイドルこと「ごぼう先生」が介護の現場からさわやかにメジャーデビュー！</p> <p>再生時間<b>73分</b>+特典映像<b>5分</b>です。</p>

## カード・カルタで楽しもう！



	<p><b>すきやきじゃんけんゲーム (1セット)</b></p> <p>子どもから高齢者までみんなが楽しめます。  <b>16～100名程度</b>まで対応可能で、全体の人数を4～10グループに分けて行います。                  グループを家族と見立て、家族の代表がリーダーとじゃんけん。勝てば袋の中の材料(カード)を引きます。これを繰り返して、早く5種類の材料をそろえ、すきやきを作った家族が優勝です。</p>
	<p><b>ととあわせ (5セット)</b></p> <p>各地方でなじみ深い魚介類を、色とりどりの千代紙・色紙を使った切り絵で表し、さらに魚への漢字を配した「<b>絵合わせ&amp;漢字あわせ</b>」のカードゲームです。小さなお子様からご年配の方までが、一緒に遊びながら魚について楽しく学べます。                  《遊び方》神経衰弱、絵合わせ、ババ抜き等</p>
	<p><b>●四字熟語合わせ (3セット)</b></p> <p>2枚のカードを合わせて<b>四字熟語</b>を作るゲームです。漢数字を含んだ身近な四字熟語を75語収録。難易度別に色分けされたカードは、オレンジ(50枚25組)の方がより易しく、グリーン(100枚50組)の方がより難しくなっています。似たような漢字でできた四字熟語もあり、簡単そうでなかなか奥が深いゲームです。</p>
	<p><b>●続・四字熟語合わせ (3セット)</b></p> <p>2枚のカードを合わせて<b>四字熟語</b>を作るゲームの第2弾。身近な四字熟語を75語収録。難易度別に色分けされたカードは、オレンジ(50枚25組)の方がより易しく、グリーン(100枚50組)の方がより難しくなっています。似たような漢字でできた四字熟語もあり、簡単そうでなかなか奥が深いゲームです。</p>
	<p><b>漢字博士 入門編 (5セット)</b></p> <p>「へん」と「つくり」のカードを合わせて漢字を作る人気ゲームの入門編。大きめのカードで見やすく、高齢者や子どもにもおすすめです。漢和辞典を引きながら遊ぶと、辞書引き力がみるみるアップ！                  遊び方はさまざま。  <b>札1枚8cm×4cm 全100枚 予備札5枚</b></p>



### シルバー川柳かるた (4セット)

「あるある!」「家族で笑いました」と大人気の『シルバー川柳』がかるたになって登場!  
『起きたけど寝るまでとくに用もなし』『改札を通れずよく見りゃ診察券』『少ないが満額払う散髪代』などユニークな作品の数々。

#### ※使用上の注意

笑ってしまうと絵札を探すのが遅れてしまいます。  
ぐっところえて、絵札をとってから笑いましょう。



### 健康かるた (5セット)

「寝たきりと着たきりすずめはいけません」  
「大好きな孫にも愛のカミナリを」

思わず笑顔になってしまうアドバイスが並ぶ「めざせご長寿健康かるた」です。  
家族や高齢者同士で楽しめる内容となっています。



### 思い出カルタ①～③ (2セット)

懐かしい日本の童謡や唱歌、昭和を彩った名曲などそれぞれ50曲をカラフルな絵柄のカルタにしました。  
曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。  
普通の遊び方だけではなく、トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」、百人一首のぼうずめくりのような「動物めくり」なども楽しめます。



### 唱歌カルタ (5セット)

読み札の代わりにCDで曲を聞き、歌詞を思い出しその歌の情景と唄い出しの頭文字を描いてあるカルタを探します。取ったら、皆で楽しく歌います。  
岩月脳活性化デザイン研究所と浜松職業能力開発短期大学産業デザイン科13期生～18期生の作品を商品化したものです。



### 慣用句かるた (3セット)

知っているようで意外と知らない慣用句と、その意味もかるたで一緒に覚えられます。  
日常生活でよく使う慣用句を44語収録。読み札には中央に慣用句、左側には意味が書かれています。  
絵札には中央に慣用句を文字絵にしたもの、右側には慣用句のヒント、左側には意味のヒントが書かれています。



### 災害そなえトランプ

通常のトランプの内容に、トランプそれぞれに災害に関する情報が記載されており、遊ぶだけで災害のそなえとして活用できるグッズです。



### ノイ（カードゲーム）

ルールは単純！  
101を超えないように数えていき、101を超えた方が負けというもの。誰が最後まで残れるか…わいわいと楽しめるゲーム。



### 日本トランプ（2セット）

ダイヤやクローバーの代わりに、菊に椿、桜、朝顔と日本を代表する花々をトランプのマークに。日本の高齢者に、より親しみやすいデザインです。大きさもハガキサイズで高齢者の方にも見やすくなっています。カードの大きさ：14.5cm×10cm〈ハガキ大〉



### トランプ 特大・大・小

ババ抜きや七並べ、トランプでタワーを作ったり、遊び方は様々。3サイズあるので、用途に合わせて選んでいただけます。各1セットずつあります。

## 脳トレグッズ



### いきいきパズル (1セット)



「いきいきパズル」の絵柄は、「日本の風景」「花束」「こいぬ・こねこ」「名画」の4ジャンル全12種類。段階的に

難易度の高いのに挑戦することができます。

### たたみ de パズル (2セット)



手触りのよいたたみを使ったテトリス型のパズルです。ピースによって難易度を変えることができます。

個人戦で、あるいはチーム戦で、みなさんで**ワイワイガヤガヤ**お楽しみください。

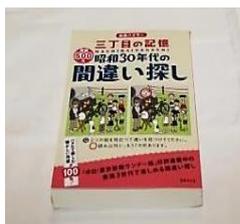
### いちばんたのしい レクリエーションゲーム (書籍)



幅広い年齢層で楽しめるレクリエーションゲーム集。テレビ番組で大人気のゲーム、昔懐かしの基本のゲーム、歌あそびや

手あそび、運動ゲーム、頭を使うゲーム、盛り上がる罰ゲームなどなど、**約130種類のゲーム**を収録しました。

### 三丁目の記憶 昭和30年代の間違い探 (書籍)



ほのほのとした絵柄の**間違い探し**。ページをめくるたびに、**昭和30年代**の懐かしい光景が現れます。

ルールは簡単。左右の絵を見比べて、違っている部分を探すシンプルなパズルです。全100問。

### 全国ご当地マップ (1セット)



地図を使って知識を思いだしたり、出身地や行ったことのある場所などを回想したりする**脳トレプログラム**として地図遊びは最適！このマップは何度も繰り返

し使える（書いて消せる）のでとても便利です。

### しりとりブロックくずし (2セット)



ピラミッド状に積んだ4色のブロックを、しりとりをやりながら取っていく、**4人でやる遊び**です。ルールに基づき、各自が自分の色のブロックを担当して、盤の中

央から渦巻状にピラミッドに積み上げていきます。赤の人から順にしりとり言葉を言い、言った語数だけ、自分の色のブロックを取っていきます。早く取り去ってしまった人から勝ち順が決まります。

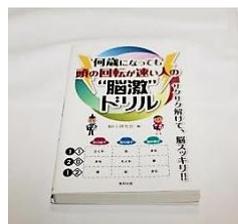
### 脳イキイキ！手あそび指あそび (書籍)



毎日の日課にしたい「手指体操」、練習で上達していく「手指脳トレ」、身近な道具を使ってあそぶ「ワクワク手指ゲーム」、歌いながら楽しむ「脳活手あそび」、勝敗ありでドキドキの「じゃんけんゲーム」の5章立て。

動きや手順を確認したいあそびは、動画を見られるようになっていて便利！

### 何歳になっても頭の回転が速い人の “脳激”ドリル (書籍)



本書の問題は、答えにたどり着くまでの**アプローチの方法**がいくつもある**点**が特徴的。

一度解いた問題も、違う方法を使ってもう一度チャレンジすれば、知らないうちに論理的かつ柔軟な思考能力が身につく、いつまでも頭の回転の速さを保つことができるはず!!

懐かしの昭和  
まちがい探し六十四景（書籍）



長い昭和の時代、出来事にちなんだイラストでまちがい探しをしてみませんか。世相・風俗・流行などの身近なことから世界の事件まで、昭和の出来事が一通り分かる年表・コラム付きです。

脳を鍛えるドリル&おもしろ解説  
（書籍）



脳の働きや仕組みの解説、漢字パズル、文章クイズ、穴あき計算など多彩な 73 問を収録。「男性脳と女性脳」「頭のキレをよくしたい」「記憶力を高めるために」「ボケ防止と若返り」「認知症との付き合い方」の全5章。気軽に解く問題や、コラムなどを挟み、読んで解いて楽しめる。

幸せになるなぞなぞ（書籍）



みんなで脳トレ！ 個性的ななぞなぞをたっぷり収録したなぞコレシリーズ。解けば解くほど幸せになれる？ なぞなぞを収録。絵文字、間違い探し、しりとり、迷路や、なぞなぞの作り方などが満載。

ボケないための  
脳トレーニングドリル（書籍）



脳のいろいろな部分を鍛えられるよう、バラエティにとんだ種類の問題を用意し、楽しみながら取り組めるよう工夫されています。楽しく問題を解くことは、脳機能の面からも重要で、ポジティブな脳回路の形成を促進します。あなたの脳を鍛えよう！

頭の体操（書籍）



あなたの脳ミソは、固定観念でこり固まっていますか？ 創造的な人間になるには、その枠を破っていく独創力が必要！ 直観力をつける体操から

頭のウルトラCまで、思わずニヤリのパズル満載！ 話のタネに、ストレス解消のために、脳ミソを鍛えよう！

もの忘れ認知症を防ぐ脳活ドリル



もの忘れや認知症を防ぐには脳を鍛える必要があります。脳を活性化させるのに適している問題を多数掲載。昭和思い出しクロスワード、数独、間違い探し、迷路、数字、書き取り、色読みテストなど、楽しみながら脳を鍛え、サロンで繰り返し使える問題集です。

もしものときのエンディングノート



エンディングノートを知っていますか？ あなたに万が一のことがあったときに、伝えたいことや残された人にとって必要なことをまとめていますか？

病气や交通事故、認知症など「もしもの時」は思いがけずやってきます。そんなときに、大切な家族や周囲の人を助けてくれる内容をまとめた本です。

一生自分の力で、歩いて、食べて、  
トイレに行ける！ 100トレ



医師とトレーナーが考えた100年時代の新健康体操。一生自分で歩く、食べる、出す！ 寝たきり知らずの自宅できる健康体操！ 合計50分のDVD付きです。

## その他グッズ

	<p><b>ベルハーモニーデスクタイプ（2セット）</b>  <b>ベルハーモニーハンドタイプ（1セット）</b></p> <p>音別に色分けされたベルがセットになっています。目で見て音を確認できるので初心者の方や、楽譜が読めない方でもすぐに楽しく演奏できます。<b>8音セット（ド、レ、ミ、ファ、ソ、ラ、シ、ド）</b>です。</p> <p>デスクタイプはテーブルの上に置き、ベルのキャップをたたいて演奏します。ハンドタイプはベルを振って演奏します。ベルは軽量なので、軽く振るだけできれいな音が鳴ります。</p>
	<p><b>ビンゴゲーム機（2セット）</b></p> <p>パーティーゲームの定番のビンゴゲームの機械を貸出備品に追加しました！！クリスマス会で、新年会で、お楽しみ会で、様々なサロンの場面でご活用ください！！</p> <p>（ビンゴカードと景品はサロンでご用意ください）</p>
	<p><b>ゲームスタジアム20（2セット）</b></p> <p>ボードゲームの<b>定番</b>であるオセロや将棋、囲碁など<b>20種類</b>のボードゲームが楽しめます。サロンで、ワイワイとお楽しみください！！</p>
	<p><b>ハムスターロール（バランスゲーム）</b></p> <p>内側にある仕切りのなかに積み木をバランスよくのせていきます。手持ちの積み木を一番早く置き切った方が勝利です。バランスを崩し、落ちてしまった積み木は手持ちに加えなければなりません。</p> <p>おおきな輪っかが転がる。わいわいと楽しめるゲーム。</p>
	<p><b>コミュニケーションマージャン</b></p> <p>マージャンの牌が大きく（たわしサイズ）なって登場！クレーンゲームと言った簡単な遊びから本格的なマージャンを複数の人数で楽しめます。</p> <p>チームで取り組み交流を深める麻雀グッズです。</p>
	<p><b>非接触型高感度温度計</b></p> <p>感染症予防対策グッズ。          接触せずに簡単に体温が測ることができる。優れもの。</p>

	<p><b>ピンポンバスケット (2セット)</b></p> <p>左右に動くゴールめがけて、ピンポンボールをワンバウンドさせてシュートしよう！ 制限時間は40秒！速さも3段階あり、ステージも3ステージ有ります。全部クリアを目指しましょう！</p>
	<p><b>色鉛筆 (10セット)</b></p> <p>24色の色鉛筆。 サロンで塗り絵などに使ってください！</p> 
	<p><b>新十扇・雅 (投扇ゲーム)</b></p> <p>投扇興 (とうせんきょう) とは、日本伝統の京都に伝わる畳遊びの1つです。「枕」という桐箱の台の上に「蝶」と呼ばれる的を立て、それに向かって扇を投げて落ちた位置によって点数がつけられます。</p> 
	<p><b>けん玉・知恵の輪・ペーゴマ・めんこ</b></p> <p>懐かしの遊び道具4セットです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・けん玉 (3個入) 2セット</li> <li>・知恵の輪 3セット</li> <li>・めんこ 2個</li> <li>・ペーゴマ 1箱</li> </ul> <p>各1種類の貸し出しも承っております！</p>

**C D 等**



<p>綾小路きみまろ爆笑スーパーライブ第2集 CD 再生時間 <b>43分</b></p>	<p>おらほのラジオ体操 CD&amp;DVD ラジオ体操第一を東北弁の号令で制作</p>
<p>オレオレ詐欺のドナタ CD オレオレ詐欺撃退ソング</p>	<p>長生き音頭 力武杏奈 CD 鉄道唱歌のメロディに合わせた健康ソング</p>
<p>美しい心のメロディー③ CD 全曲演奏のみ <b>約32分</b></p>	<p>アイ・ラブ・チャイコフスキー CD 再生時間 <b>約58分</b></p>
<p>日本家庭名曲編 わらべ CD 全曲唄入り <b>約18分</b></p>	<p>日本家庭名曲編 郷愁 CD 再生時間 <b>約27分</b></p>
<p>懐かしの映画① CD (映画 主題歌) 再生時間 <b>約16分</b></p>	<p>懐かしの映画④ CD (映画 主題歌) 再生時間 <b>約17分</b></p>
<p>日本歌謡曲大全集 愛唱懐メロ傑作撰 CD 全曲本人歌唱 <b>約43分</b></p>	<p>特殊詐欺被害防止 DVD CDステレオラジカセ (マイク付き)</p>

## 貸出に関するお願い

- 貸出物品は全て無料でご利用いただけます。
- 予約は電話でも可能です。貸出希望期間をお知らせください。
- 貸出物品は直接大垣市総合福祉会館まで取りにきてください。  
返却についても同様です。
- プロジェクターを使用する際に、操作方法が不安な場合は、社協職員が当日会場でセットします。

その他サロンの講師紹介や運営に関すること、「こんなグッズがあるといいな」等、お気軽に下記までご相談ください！

みんなでいいまちつくろうよ

社会福祉法人 **大垣市社会福祉協議会**

〒503-0922

大垣市馬場町 124 大垣市総合福祉会館内

TEL 78-8182 FAX 71-7533

メール [chiiki@ogakishakyo.or.jp](mailto:chiiki@ogakishakyo.or.jp)

ホームページ



You Tube にてサロングッズの紹介もしています。



大垣市社協 **You Tube**

#みんなでいいまちつくろうよ

