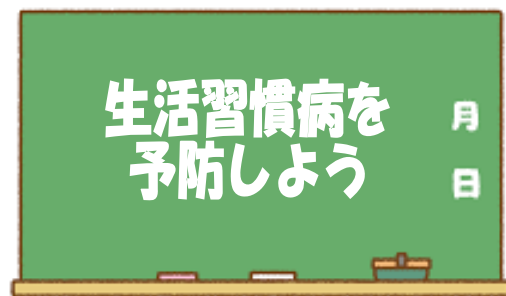


健康講座



開催日時: 随時(年2回)
(いずれも日曜日)

開催場所: 総合福祉会館

参加費: 無料

医療関係者など講師として招き、日常生活上の健康維持を目的とした福祉健康講座を行っています。
“糖尿病予防”“ストレス解消法”“リハビリ運動”などその都度のテーマに沿った内容を提供しています。



福祉説明会 映画会



開催日時: 毎年2月11日(建国記念の日)
(説明会) 10:00~12:00
(映画会) 13:00~

開催場所: 総合福祉会館

参加費: いずれも無料

「大垣市役所」の職員を招き、身体障害者手帳をお持ちの方を対象とした、福祉制度や福祉サービスの説明を行っています。
福祉映画会では、“障がい”等をテーマにした映画を上映しています。



お気軽にお問い合わせ下さい！



岐阜県身体障害者福祉協会大垣支部

TEL 75-5405

FAX 78-8185

大垣市馬場町 124 総合福祉会館 2 階(身障相談室)

受付時間 / (月~土) 9:00~15:30

※各教室の体験・見学できます。詳しくはお問い合わせください。

〈その他連絡先〉

大垣市障がい者生活支援センター(大垣市社会福祉協議会)

TEL 75-0183 FAX 71-7533

2025年度

障がいのある方の

文化・スポーツ・健康講座

参加者募集！

見学・体験 大歓迎
(事前予約制)

社協HP上で活動の様子をご覧になれます



大垣社協



<大垣市社協 ホームページ>

料理、手芸、健康講座など全12教室

手芸教室

開催日時: 毎月第2・4月曜日
10:00~12:00

開催場所: 総合福祉会館

障害者週間など各種行事での展示作品を制作しています。

※一部作品は福祉会館1階ロビーで常設販売しています。



陶芸教室

開催日時: 5月・7月・9月・11月
(いずれも日曜日)
13:00~16:00

開催場所: かみいしづ緑の村公園
陶芸教室(陶村工房)

※福祉会館から、福祉バスに乗り合わせて向かいます。

会費: 500 円/回(陶芸粘土代)



生け花教室

開催日時: 毎月第3水曜日
10:00~12:00

開催場所: 総合福祉会館

会費: 1,100 円/回(花代)

池坊のお花の先生を招き、花や枝、葉を美しく飾ることを追求しています。



絵画教室

開催日時: 毎月第3土曜日
10:00~12:00

開催場所: 総合福祉会館

画材は自由

日本画を専門とする先生を招き、自由な絵画に取り組んでいます。

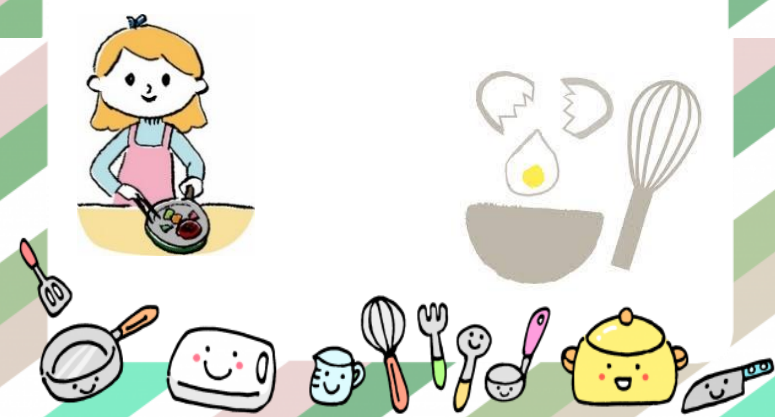


料理クラブ

開催日時: 随時

開催場所: 総合福祉会館

福祉会館3階調理室にて、旬のレシピや食生活改善レシピを基に調理を行っています。家庭での食事の参考にぜひ!



お茶の会

開催日時: 毎月第1水曜日
10:00~12:00

開催場所: 総合福祉会館
会費: 1,000 円/年(抹茶代)
茶器: 貸出あり



忙しい日々の中にも
ホッと一息つく時間を!

グラウンドゴルフ

開催日時: 毎月第1・3水曜日
9:00~12:00

開催場所: 総合体育館前
クラブ・ボール: 貸出あり



車椅子 可



グラウンドゴルフは、子どもから大人まで誰でも気軽にプレーできる生涯スポーツです。軽い運動ではありますが、ワイワイとプレーしている間にかなりの歩数を歩いてカロリー消費しているなんて事も…。また、プレーを通じての交流も魅力の一つです。“笑顔”がもたらす健康効果は絶大です!

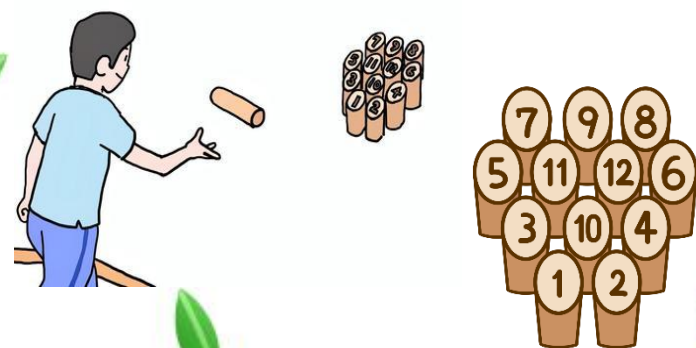


新 軽スポーツ

開催日時: 随時(年2、3回)

開催場所: 綾里地区センター多目的ホール

体も頭も使うモルックを主とした「軽スポーツ」始めてみませんか。室内のため、天候や暑さ寒さに関わらず行うことができます。ご家族でのご参加もお待ちしてます。ボランティアでのご参加も大歓迎です。



モルックってなに??

数字が書かれた木製のピンを倒してちょうど 50 点を目指します。強い力は要らないため、幅広い方が楽しめます。

令和7年度からの新規事業です!
ご参加のほどお待ちしております★

フライングディスク

開催日時: 随時(年4回)
(いずれも土曜日)
10:00~12:00

開催場所: 赤坂スポーツ公園
ディスク: 貸出あり

正確さを競う“アキュラシー(5mか7m)”、距離を競う“ディスタンス”の2種類があります。



音楽鑑賞クラブ

開催日時: 随時

※スイトピアセンターで開催される音楽リサイタルなどのチケット料金を一部助成しています。開演日時等については、適時、「身障会報」でお知らせします。

