

☆墨俣老人福祉センター利用団体紹介シリーズ☆  
いつもセンターをご利用いただきありがとうございます！  
ご利用いただきしている団体の皆さまをご紹介します！！



# 墨俣はつらつ会

## さんのご紹介です♪



会が発足して何年ほどですか？

12年目です



会員は何名ですか？

20名です



いつ活動されていますか？

毎週月曜日の午前です



どんな活動をされていますか？

健康体操にロコモ体操、ますごめくん体操に忍にん体操といった幾つかの体操を組み合わせで行っています



会の特徴は何ですか？

元気になる体操を第一に、次に大切なことはおしゃべりと笑いです  
椅子なども使い安全に配慮しながら和気あいあいと行っています



現在、会員さんは募集されていますか？

募集中です！



お誘いメッセージをひとつこと！！

元気よく、はつらつと、笑いのたえない会です  
私たちと一緒に健康になりませんか？  
お待ちしております！！



詳しくはセンターまで！！

