

☆墨俣老人福祉センター利用団体紹介シリーズ☆
いつもセンターをご利用いただきありがとうございます!
ご利用いただきしている団体の皆さまをご紹介します!!



わかたけ会

さんのご紹介です♪



会が発足して何年ほどですか?

16年ほどです

会員は何名ですか?

5名です

いつ活動されていますか?

毎週月曜日の11時から13時です

どんな活動をされていますか?

健康づくりのため主に体操をしています

会の特徴は何ですか?

いつまでも健康で過ごせるよう体づくりを兼ね体操に取り組んでいます
体操だけでなく、同世代の方とのお話も会の楽しみのひとつです

現在、会員さんは募集されていますか?

募集中です!

お誘いメッセージをひとつ!!

左の写真のように椅子も使いながら無理なく行っています

無理のない範囲で会員同士楽しくお話ししながら体操をしています
週に一度、私たちと一緒に体操しませんか?

詳しくはセンターまで!!

