

☆墨俣老人福祉センター利用団体紹介シリーズ☆
いつもセンターをご利用いただきありがとうございます!
ご利用いただきしている団体の皆さまをご紹介します!!



友の会

さんのご紹介です♪



会が発足して何年ほどですか?

10年ほどです

会員は何名ですか?

5名です

いつ活動されていますか?

毎月第2・4水曜日の午前です

どんな活動をされていますか?

「大垣市制100周年」で製作されたみんなの体操やますごめくん体操、大垣生き生き体操、忍にん体操など様々な体操を楽しみながら行っています

皆さんメッセージをひとつ!!

会の特徴は何ですか?

“健やかに老いる”をモットーに身体を動かしています!

同級生同士で集の集まりがきっかけで10年続いています
年齢も80歳以上を越していますが、みなさんお元気に体操を続けています

