

☆墨俣老人福祉センター利用団体紹介シリーズ☆
いつもセンターをご利用いただきありがとうございます！
ご利用いただきしている団体の皆さまをご紹介します！！



出口クラブ さんのご紹介です♪



会が発足して何年ほどですか？

5年ほどです



会員は何名ですか？

9名です



いつ活動されていますか？

毎月第1・3金曜日の午前と、
毎月第2・4月曜日の午後に行っ
ています

どんな活動をされていますか？

約1時間、「おおがき生き活
き体操」のDVDを使い体操をし
ています

会の特徴は何ですか？

「動かないと動けなくなる！」
をモットーに週一回は体操をするよ
う頑張っています！

