

# 健康講座

開催日時: 随時(年2回)  
(いずれも日曜日)

開催場所: 総合福祉会館

参加費: 無料

医療関係者など講師として招き、日常生活上の健康維持を目的とした福祉健康講座を行っています。“糖尿病予防”“ストレス解消法”“リハビリ運動”などその都度のテーマに沿った内容を提供しています。



# 福祉説明会・映画会

開催日時: 毎年2月11日(建国記念の日)  
(説明会) 10:00~12:00  
(映画会) 13:00~

開催場所: 総合福祉会館

参加費: いずれも無料

「大垣市役所」の職員を招き、身体障害者手帳をお持ちの方を対象とした、福祉制度や福祉サービスの説明を行っています。福祉映画会では、“障がい”等をテーマにした映画を上映しています。



お気軽にお問合せ下さい!

岐阜県身体障害者福祉協会大垣支部

TEL 75-5405

FAX 78-8185

大垣市馬場町 124 総合福祉会館 2階(身障相談室)

受付時間 / (月~土) 9:00~15:30

※各教室の体験・見学できます。詳しくはお問い合わせください。

〈その他連絡先〉

大垣市障がい者生活支援センター(大垣市社会福祉協議会)

TEL 75-0183 FAX 71-7533



2024年度

障がいのある方の

見学・体験 大歓迎  
(事前予約制)

# 文化・スポーツ・健康講座

参加者募集!

社協HP上で活動の様子をご覧いただけます



大垣社協



<大垣市社協 ホームページ>

料理、手芸、健康講座など全12教室

## 手芸教室

開催日時: 毎月第2・4月曜日  
10:00~12:00

開催場所: 総合福祉会館

障害者週間など各種行事での展示作品を制作しています。

※一部作品は福祉会館1階ロビーで常設販売しています。



## 絵手紙教室

開催日時: 毎月第4火曜日  
13:00~15:00

開催場所: 総合福祉会館

暑中見舞いや年賀状、協会員へのメッセージカードなどを制作しています。



## 生け花教室

開催日時: 毎月第3水曜日  
10:00~12:00

開催場所: 総合福祉会館

会費: 1,100円/回(花代)

池坊のお花の先生を招き、花や枝、葉を美しく飾ることを追求しています。



## 絵画教室

開催日時: 毎月第3土曜日  
10:00~12:00

開催場所: 総合福祉会館

画材は自由

日本画を専門とする先生を招き、自由な絵画に取り組んでいます。



# 料理クラブ

開催日時: 随時

開催場所: 総合福祉会館

福祉会館3階調理室にて、旬のレシピや食生活改善レシピを基に調理を行っています。家庭での食事の参考にぜひ!



# お茶の会

開催日時: 毎月第1水曜日  
10:00~12:00

開催場所: 総合福祉会館  
会費: 1,000円/年(抹茶代)  
茶器: 貸出あり



忙しい日々の中にも  
ホッと一息つく時間を!

# グラウンドゴルフ

開催日時: 毎月第1・3水曜日  
9:00~12:00

開催場所: 総合体育館前  
クラブ・ボール: 貸出あり

車椅子可



誰もが楽しめる生涯スポーツ。  
健康効果も期待大!



グラウンドゴルフは、子どもから大人まで誰でも気軽にプレーできる生涯スポーツです。軽い運動ではありますが、ワイワイとプレーしている間にかなりの歩数を歩いてカロリー消費しているなんて事も…。また、プレーを通じての交流も魅力の一つです。“笑顔”がもたらす健康効果は絶大です!



# 陶芸教室

開催日時: 5月・7月・9月・11月  
(いずれも日曜日)  
13:00~16:00  
開催場所: かみいしづ緑の村公園  
陶芸教室(陶村工房)  
※福祉会館から、福祉バスに乗り合わせて向かいます。  
会費: 500円/回(陶芸粘土代)



講師の指導・助言の下、“手びねり”や“電動ろくろ”を使用しながら、思い思いの作品作りを楽しんでいます。自作の器で頂く食事は、また一味違って格別ではないでしょうか。

# フライングディスク

開催日時: 随時(年4回)  
(いずれも土曜日)  
10:00~12:00  
開催場所: 赤坂スポーツ公園  
ディスク: 貸出あり

正確さを競う  
“アキュラシー  
(5mか7m)”、  
距離を競う  
“ディスタンス”の  
2種類があります。



# 音楽鑑賞クラブ

開催日時: 随時(年3回)

※スイトピアセンターで開催される音楽リサイタルなどのチケット料金を一部助成しています。開演日時等については、適時、「身障会報」でお知らせします。

