

# 令和5年度 大垣市北地区センター開講教室（会員募集）のご案内

番号	分類	教室名	代表者名	連絡先	受講料(税込)	開催日	開催時間	備考
1	体操	ファット・バーニング	小林 小夜子	0584-73-0491	1回 800円	毎週火曜日	10:00~11:30	タオル、水分、ヨガマット(バスタオル)
		・有酸素運動後、複式呼吸でゆっくりストレッチ、筋力アップ+脂肪燃焼(ファットバーニング)しています。お気軽にどうぞ。						
2	体操	北ひまわり会	野原 佳代子	090-9941-8234	1回 100円(入会金 300円)	第2金曜日	13:30~15:00	ご参加お待ちしております。
		・シルバーリハビリ体操を主に、介護予防、脳トレ、レクリエーション等を楽しんでいます！						
3	ヨガ	さわやかヨガ	林 清子	0584-73-4018	2か月 4,000円	毎週水曜日	13:30~15:00	
		・70~80代の女性が多く、ゆっくり楽しく心と体を解しています。						
4	ストレッチ	新婦人ストレッチ小組	矢橋 和枝	0584-81-7570	月 1,400円	毎週金曜日	10:00~12:00	タオル、バスタオル、水分、あればダンベル
		・いきいき元気にストレッチ&ダンベルで、健康維持・増進をめざしています。						
5	運動(体育)	体育教室 あそびの木	広末 圭	090-5038-1947	月 4,800円(税別)	金曜日(年間40回)	幼児14:10~、小学生17:05~	体験見学歓迎です。
		・学校体育種目を基本にして、色々な運動を行います。詳細はホームページで asobinoki.com 体験をしてご検討下さい！						
6	体操・運動	クオーレキッズ体操教室	竹内 勇紀	090-5850-5278	月 5,000円	木曜日(年間40回)	幼児16:00~、小学生17:00~	『5月25日(木)に無料体験会を開催します！(要予約)』
		・「やってみようの心を育む」をテーマに体操や運動を行います。幼少期から多くのことにチャレンジしましょう！（ホームページ「クオーレキッズ体操教室」）						
7	空手	おおがき空手道教室	平野 泰斗	0120-010-867	月 5,000円~	毎週土曜日	16:00~、17:00~、18:00~	「おおがき空手道教室」と検索してください。
		・お話を大切にしている道場です。「強く」生きる「正しく」ある「優しく」いる「楽しく」過ごすことを教えています。						
8	グランドゴルフ	グランドゴルフクラブ	長坂 絹代	0584-91-6768	無料	第1.3月.水.金曜日	8:30~10:00	
		・健康づくりとコミュニケーションづくりを目的に芝生広場で元気に楽しんでいます！						
9	スクエアダンス	大垣スクエアダンスクラブ ペガサス	富田 作夫	090-2577-2614	月 1,000円	毎週金曜日	13:30~15:30	5月12日より「スクエアダンス初心者講座」を開催します。
		・アメリカ生まれの明るく陽気なウォーキングダンスです。小学生から昔の若者まで一緒に踊れる楽しく健康的なレクリエーションです。						
10	フラダンス	アマ ハレ フラ テラス	山田 祐子	080-9997-3249	月 3,000円	第1.3木曜日	10:00~11:00	見学歓迎です。
		・ハワイの伝統を大切にしています。初心者でも楽しく踊れます。体に無理のない動きで心身ともに健康に笑顔で踊りましょう！						
11	民踊	民踊 ひまわり	大塚 八千代	090-3421-3471	2か月 3,000円	第2.4木曜日	13:30~15:30	盆踊りの好きな方大歓迎！
		・民踊協会の奥田理事長にご指導いただいて、全国の民踊を楽しんでいます。健康づくりに少し身体を動かしてみませんか!!						
12	民謡	大垣市北民謡対テツ少年団	竹中 正子	090-1980-4180	年 5,000円	第2.4土曜日	13:30~15:30	見学に来てみてください。お待ちしております。
		・夏は水まつり、秋は十万石まつり、年に一度スイトピアホールで発表会を行います。全国の民謡を楽しんで練習します。誰でも入会出来ます。						
13	英会話	マークミラー英会話教室	吉田	0584-78-6805	3か月分を人数割り	第1.3月曜日	13:00~14:30	会費は、3か月分60,000円を人数で割っています。
		・外国人を講師に、英語を楽しむ教室です。気軽に見学しに来て下さい。						
14	彫り絵	彫り絵の会 大垣	古川 優登	0584-91-9875	年 4,000円(材料費は実費)	第1.3木曜日	13:00~16:00	
		・ソフトセラミック板(石膏ボードに類似した製品)に風景、人物等を彫刻刀等で彫り立体的な美しい作品を作成します。平成13年から北地区センターで開講しています。						
15	古文書	古文書に親しむ	関口 靖夫	0584-46-3914	1回 1,000円 (5回分前納)	第2土曜日	10:00~12:00	
		・上石津の旗本高木家文書を岐阜聖徳学園大学教授秋山晶則先生を講師として読み解きます。						
16	華道	北華道サークル	久留間 寿香	080-1612-9752	月 1,800円(花代 1,200円)	第1.3木曜日	9:00~10:00	まずは見学に来てみてください!!
		・暮らしに彩りを添えてみませんか。笑ってばかりのメンバーで楽しくお花を生けます。脳トレにもなりますよ!!						
17	華道	生花クラブ	宇佐美 敬子	0584-91-7896	月 4,000円(花代含)	第2.4木曜日	9:00~11:00	
		・生け花、お部屋にいかがですか！生活を豊かにします。						
18	茶道	お茶教室(表千家)	川島 香代子	0584-74-7395	2か月 3,000円	第1.3月曜日	9:30~12:00	見学に来てみてください。
		・月曜日の朝の一服の抹茶はいかがでしょう！お茶のお点前や作法の他に茶花もやっています。一輪のお花に心を癒されています。						
19	習字	硬筆と筆ペン	吉安 とみ子	090-7855-7057	月 2,000円	第1.3金曜日	9:30~11:00	
		・ボールペンと筆ペンの習字教室です。字を書く機会を増やしませんか。						
20	書道	子鳳書道教室	鈴木 しげみ	090-1098-1415	月 3,300円(教材費別)	毎週火曜日	15:00~20:00	詳しい事はお問い合わせを。
		・4歳児から一般まで、時間内であれば好きな時間にお稽古できます。書道を通して、心豊かな時間を過ごしませんか。						
21	書道	書彩の会	小川 東歩	0584-74-6331	月 3,500円 (3か月10,500円)	毎週火曜日	13:00~15:00	お気軽に電話して下さい。
		・書道未経験の方も大歓迎です。基本練習から臨書、俳句も練習しますよ。アットホームな教室です！						
22	己書	己書 ことの葉道場	長屋 奈保美	070-9125-1201	1回 2,200円(初回1,100円)	第4土曜日	10:00~11:30	体験見学に来てみてください。筆ペン貸し出しあり。
		・己書(おのれしょ)は筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。のんびりゆっくり楽しみましょう。						

# 令和5年度 大垣市北地区センター開講教室（会員募集）のご案内

23	己書	己書 輪楽道場	内田 尚美	090-5111-1549	1回 2,200円(初回1,100円)	第2水曜日	10:00~12:00	体験会もできます。
		・みんなの輪を広げて、みんなで楽しく己書を描いてみませんか。誰でも味のある文字や絵が描けるようになります！						
24	俳句	日輪大垣すすき句会	桐山 晃一	0584-78-8691	月 500円	第1金曜日	9:30~11:30	
		・俳句とは、5.7.5の17音からなる短詩です。ベテラン先生方の指導、添削を受け楽しみましょう。年2回の吟行もあります。						
25	オカリナ	大垣オカリナの会「ほほえみ」	小宅 清実	090-9170-7687	3か月 5,000円	第2, 4木曜日	9:30~11:30	
		・オカリナ経験者の方、一緒に楽しい演奏活動しましょう♪						
26	大正琴	琴伝流 なでしこ	今井 弘美	090-4085-9289	月 2,000円	第2, 4金曜日	13:00~15:00	貸し琴(無料)あります。
		・手軽な楽器です。一緒に奏でませんか？						
27	大正琴	琴伝流 あじさい	今井 弘美	090-4085-9289	月 2,000円	第1, 3水曜日	9:30~11:30	貸し琴(無料)あります。
		・皆で曲を作り上げていきます。仲間に入りませんか？						
28	三味線	現代津軽三味線	富田 幸子	0584-75-2558	月 5,000円	第2, 4月曜日	15:30~17:00、18:30~20:00	三味線レンタル 月2,000円
		・初心者歓迎いたします！（三味線あります） 講師 徳山流現代津軽三味線家元 徳山弦泉						
29	沖縄三線	八重山うた大哲会	増井 謙一	090-5651-6185	月 3,500円	毎週土曜日	13:00~16:30	ホームページ「八重山うた大哲会岐阜」検索を。
		・沖縄の楽器「三線」を弾いてみませんか？ 子どもからご年配まで、初心者も大歓迎！ちむどんで待っています！						
30	詩吟	吟舞道至心流 大垣教室	大橋 幸雄	090-3425-3149	月 2,000円	第1, 4土曜日	13:30~17:00	
		・詩吟教本に従って吟詠します。吟詠は、健康と体調に良く、多くの人に吟じ楽しんでいただきたいと思います。						
31	詩吟	心陽流詩吟 大垣北教場	久保田 昌風	0584-78-1183	月 2,000円	第1, 3金曜日	13:30~15:30	
		・詩吟教本に従って吟詠します。吟詠は、健康と体調に良く、多くの人に吟じ楽しんでいただきたいと思います。						
32	カラオケ	カラオケ教室 湧水会	三浦 伸	0584-73-2787	月 2,000円	第1, 2, 4木曜日	13:30~15:30	見学者大歓迎です。
		・カラオケ好きな高齢者の同好会的な教室で、毎月演歌の新曲を楽しんでいます。 講師 広瀬陽子						
33	カラオケ	水都カラオケ	野村 絹子	090-2682-0109	月 2,000円	第1, 2, 3火曜日	13:00~15:00	
		・作曲、編曲家の先生の指導の下、明るく楽しくカラオケを学んでいます。 講師 のつゆ久雄						
34	カラオケ	鈴加歌謡教室	三浦 恵美子	090-1861-4984	月 2,500円(会場費込み)	第2, 4水曜日	13:00~15:00	指導者 鈴加桂子
		・指導歴35年ベテランのプロの先生が毎月新曲を指導♪ 明るく楽しい教室です。						
35	カラオケ	すずらん	中島 千鶴子	0584-81-0632	月 2,500円	第1, 3水曜日	10:00~12:00	
		・明るく楽しく個人に合わせてのレッスンです。脳トレにバツグンです！ 講師 中村真知子						
36	カラオケ	華カラオケ教室	松岡 節子	090-3458-5050	2か月 3,000円	第1, 3水曜日	13:30~15:30	
		・アットホームな雰囲気毎月課題曲を楽しく、プロの先生に指導して頂いています。						
37	合唱	合唱団OMC	松野 武子	090-4259-1247	3か月 16,000円	毎週木曜日	9:00~12:00	指導者 武藤千春
		・年齢は様々です。楽しい指導者と共に和気あいあいと唄ってます。いつでも見学に来て下さい！						
38	合唱	コール ペアール	横山 素子	090-2945-3407	月 5,000円(別途楽譜代)	毎週火曜日	10:00~15:00	合唱指導 太田洋子
		・今ではすっかりシルバー女声合唱団。毎年スイトピア音楽堂で開催する演奏会も21回目です。幾つになっても歌える響きのある正しい発声を学びながら様々なジャンルの曲を歌います。まずは体験してみませんか！						
39	合唱	めだかの学校	熊崎 倫枝	090-6087-9683	3か月 5,000円	第1, 3金曜日	10:00~11:30	
		・みんなで楽しく童謡を歌い、作詞者の思いなど歌に込められたエピソードも学んでいます。						
40	人生を楽しむ	嬉しい楽しい会	渡辺 晴美	090-7682-5944	100円~200円	第4土曜日	9:00~12:00	
		・話し方教室、固定費の見直し、スマホ教室、健康のお話など多岐に渡る内容のサークルです。						
41	子育て	子育て勉強会	阿部	090-3953-7030	無料	毎週木曜日	10:00~12:30	お気軽にご参加お待ちしております。
		・子育ての悩み、子どもへの接し方、家庭の困りごと等ありませんか？体験談等の話から解決できるヒントが得られますよ。(相談もできます)						
42	ボランティア	よっといで！@北地区	千先 佳津恵	090-7498-3088	なし	第3日曜日	9:00~15:00	ボランティアスタッフ募集！
		・みんなの居場所づくりです。子供の遊び相手や調理などできることをできる時間でサポートいただけませんか！						

※ 教室に参加を希望される方・ご質問のある方は、代表者(連絡先)の方にお問い合わせください。

【 大垣市北地区センター 大垣市林町6丁目105番地 TEL & FAX 0584-81-7171 】